

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

- +
- +
- +

### SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com




















Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

				<p><b>VIERNES / DIVENDRES 01</b> 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano Amanida de tomaca, pimentó roig, ceba i orenga <b>Hervido valenciano</b> <b>Bullit valencià</b>  Albóndigas en salsa de <b>calabaza</b> Mandonguilles en salsa de <b>carabassa</b> Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 04</b> 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha Amanida d'encisam i remolatxa  <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara de salmón <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara de salmó <b>Tortilla francesa</b>  <b>Truita francesa</b>  Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 05</b> 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arroz a la cubana con <b>huevo duro</b>  Arròs a la cubana con <b>ou dur</b> Longanizas con <b>verduras de temporada</b> Llonganisses amb <b>verdures de temporada</b> Fruta de temporada-Fruta de temporada <b>Pan integral-Pa integral</b> </p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 06</b> 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam, dacsa i formatge fresc <b>Garbanzos ECO</b> estofados con <b>acelgas frescas</b> <b>Cigrons ECO</b> estofats con <b>bledes fresques</b> Carrillera de cerdo en salsa Galta de porc en salsa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 07</b> 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Amanida de tomaca, ceba i carlota Crema de zanahoria Crema de carlota Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i queso Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	
	<p><b>MARTES / DIMARTS 12</b>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 13</b> 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Amanida de tomaca, ceba i dacsa Crema de <b>calabacín</b> Crema de <b>carabasseta</b> Pollo al horno con tomatitos al horno Pollastre al forn amb tomaca al forn Batido casero (macedonia de temporada con leche) Batutcassolà (macedònia de temporada amb llet) Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 14</b> 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsa <b>Sopa de cocido</b>  <b>Sopa d'olla</b>  <b>Garbanzos ECO, verduras y pelota</b> <b>Cigrons ECO, verduras i pilota</b> Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 15</b> 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota <b>Pisto de verduras</b> <b>Samfaina</b>  <b>Arròs rossejat</b> Fruta de temporada Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 18</b> 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y manzana Amanida d'encisam, dacsa i poma Coditos napolitana Coditos napolitana Buñuelos de bacalao Bunyols de bacallà Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 19</b> 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Amanida d'encisam, olives i tomaca Guiso de alubias con <b>verduras de temporada</b> Guisat de fèssols amb <b>verdures de temporada</b>  <b>Tortilla</b> con atún <b>Truita</b> amb tonyina Fruta de temporada-Fruta de temporada <b>Pan integral-Pa integral</b> </p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 20</b> 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, tomate, <b>huevo duro</b> Amanida d'encisam, tomaca, <b>ou dur</b> Crema de <b>calabaza</b> Crema de <b>carabassa</b>  Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 21</b> 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam iceberg, dacsa i formatge fresc Entremeses Entremessos <b>Arroz del Cabanyal</b>  <b>Arros del Cabanyal</b> Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 22</b> 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsa <b>Suquet de peix</b>  Lomo con mazorca de maíz Llom amb panotxa de dacsa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 25</b> 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y tomate Amanida d'encisam i tomaca <b>Macarrones ECO</b> con atún y tomate <b>Macarrones ECO</b> con tonyina i tomaca Bacalao en salsa verde Bacallà en salsa verda Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 26</b> 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano Amanida de tomaca, ceba i orenga  <b>Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas</b> <b>Potatge de cigrons ECO amb espinacs fresques</b> Hamburguesa mixta a la plancha Hamburguesa mixta a la planxa Fruta de temporada-Fruta de temporada <b>Pan integral-Pa integral</b> </p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 27</b> 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Amanida d'encisam, tomaca i olives Crema de <b>boniato</b>  Crema de <b>moniato</b> <b>Muslito de pollo al ast</b> <b>Cuixeta de pollastre a l'ast</b> Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 28</b> 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano Tomaca natural amb oil d'oliva i orenga Nachos con hummus casero Natxos amb hummus cassolà <b>Paella marinera</b>  <b>Paella marinera</b> Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 29</b> 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Lentejas estofadas con <b>napicol</b> Llenties estofades amb <b>napicol</b>  <b>Tortilla francesa</b> con champiñones saltados <b>Truita francesa</b> amb xampinyons saltats Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>