

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:





serunion@


MIÉRCOLES / DIMECRES 08

Kcal 662 Prot 22 Lip 27 HC 80
Ensalada de lechuga y atún
Amanida d'encisam i tonyina
Macarrones al gratén
Macarrons al graten
Varitas de merluza
Varetetes de lluç
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa

JUEVES / DIJOURS 09

Kcal 670 Prot 29 Lip 21 HC 86
Ensalada de lechuga y espárragos
Amanida d'encisam i espàrrecs
Sopa de fideos
Sopa de fideus
Pollo al horno con patatas gajo
Pollastre al forn amb creïlles
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa


VIERNES / DIVENDRES 10

Kcal707 Prot 17 Lip 18 HC 102
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Amanida d'encisam, tomaca i dacsà
Paella valenciana
Tortilla con atún
Truita amb tonyina
Fruta - Fruita
Pan integral - Pa integral 


LUNES / DILLUNS 13

Kcal670 Prot 26 Lip 40 HC 49
Ensalada de lechuga y zanahoria
Amanida d'encisam i carlota
Crema de verdures con picatostes
Crema de verdures amb rostes
Longanizas con calabacín en tempura
Longanisses amb carabasseta en tempura
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa


MARTES / DIMARTS 14

Kcal737 Prot 34 Lip 19 HC 101
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Amanida d'encisam, tomaca i dacsà
 **Lentejas ECO** con chorizo
Llentilles ECO amb xoriç
Coca de espinacas, huevo de gallinas camperas y atún
Coca d'espinacs, ou de gallines camperes i tonyina
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa

MIÉRCOLES / DIMECRES 15

Kcal610 Prot 29 Lip 21 HC 70
Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
Amanida d'encisam, tomaca i formatge fresc
Potaje de garbanzos (Garbanzos con patatas)
Potatge de cigrons (Cigrons amb creïlles)
Alitas de pollo a la barbacoa
Aletes de pollastre a la barbacoa
Fruta - Fruita
Pan integral - Pa integral 

JUEVES / DIJOURS 16

Kcal686 Prot 26 Lip 39 HC 87
Ensalada de lechuga, tomate y jamón york
Amanida d'encisam, tomaca i pernil dolç
Espaguetis ECO a la carbonara de salmón
Espaquetis ECO a la carbonara de salmó
Tortilla francesa 
Truita francesa
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa


VIERNES / DIVENDRES 17

Kcal629 Prot 21 Lip 18 HC 94
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Amanida d'encisam, tomaca i cogombre
Arroz al horno
Arròs al forn
Merluza en su jugo
Luç en el seu suc
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa


LUNES / DILLUNS 20

Kcal634 Prot 18 Lip 20 HC 74
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Amanida d'encisam, tomaca i ceba
Sopa de verduras con fideos
Sopa de verdures amb fideus
Hamburguesa completa con patatas fritas
Hamburguesa completa amb creïlles fregides
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa

MARTES / DIMARTS 21

Kcal615 Prot 29 Lip 22 HC 70
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Amanida d'encisam, tomaca i dacsà
Crema de calabaza y albahaca
Crema de carabassa i alfàbega
Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz
Sorell en salsa de tomaca amb panotxa de dacsà

Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa


MIÉRCOLES / DIMECRES 22

Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76
Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Amanida d'encisam, tomaca i ou
 **Lentejas ECO** estofadas
Llentilles ECO estofades
Albóndigas de bacalao
Mandonguilles de bacallà
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa

JUEVES / DIJOURS 23

Kcal 639 Prot 22 Lip 23,2 HC 81
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Amanida d'encisam, tomaca i cogombre
Tallarines napolitana
Tallarines napolitana
Tortilla de patatas
Truita de creïlla
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa

VIERNES / DIVENDRES 24

Kcal644 Prot 31 Lip 29 HC 63
Ensalada de tomate, aceitunas y maíz
Amanida de tomaca, olives i dacsà
Entremeses
Entremeses
Arroz al estilo Thai
Arròs a l'estil Thai
Fruta - Fruita
Pan integral - Pa integral 


LUNES / DILLUNS 27

Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69
Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas
Amanida d'encisam, tomaca, ceba i olives
Guiso de patatas con magro
Guisat de creïlles amb magre
Tortilla con alcachofas salteadas y jamón serrano
Truita amb carxofes saltades i pernil serrà
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa

MARTES / DIMARTS 28

Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75
Ensalada de lechuga, col y zanahoria
Amanida d'encisam, col i carlota
Crema de calabacín con picatostes
Crema de carabasseta amb rostes
Pizza de jamón york
Pizza de pernil dolç
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa

MIÉRCOLES / DIMECRES 29

Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66
Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria
Amanida d'encisam, poma i carlota
Canelones
Canelons
Abadejo con salsa verde
Abadejo amb salsa verda 
Fruta - Fruita
Pan blanco - Pa

JUEVES / DIJOURS 30

Kcal605 Prot 35 Lip 21 HC 74
Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi
Amanida d'encisam, carlota, ceba i surimi
Sopa de puchero
Sopa d'olla
Pollo al curry con garbanzos especiados
Pollastre al curri amb cigrons especiats
Lácteo - Lacti
Pan blanco - Pa

