

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

			<p><u>DIJOUS 01</u> <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i> Amanida d'enciam, poma i carlota Lentilles ECO estofades Pernil torrat amb floricol en tempura Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 02</u> <i>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i> Amanida d'enciam, tomaca i cogombre Macarrons ECO amb tomaca i pernil dolç Bacallà al forn amb ceba caramel·lizada Lacti Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 05</u> <i>Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</i> Amanida d'enciam i formatge Arròs a la cubana Tosta d'hummus casolà Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 06</u> <i>Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</i> Amanida d'enciam, olives i cogombre Crema de llegums Palometa al forn amb xampinyons Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 07</u> <i>Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</i> Amanida d'enciam i espàrrecs Sopa d'olla Pollastre amb mostaza a la mel amb creïlles galló Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 08</u> <i>Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</i> Amanida d'enciam i tonyina Lentilles ECO amb xoriço Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 09</u> FESTIU</p>
<p><u>DILLUNS 12</u> FESTIU</p>	<p><u>DIMARTS 13</u> <i>Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87</i> Amanida d'enciam i carlota Llentilles a la mediterrània Milfulles de pasta fullada amb pernil dolç i mozzarella Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 14</u> <i>Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100</i> Amanida d'enciam, pinya i dacsà Crema de verdures Longanisses d'au amb bròcoli saltat Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 15</u> <i>Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101</i> Amanida d'enciam, tomaca i olives Espaguetis ECO a la carbonara Lluç en salsa de tomaca, alfàbega i olives Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 16</u> <i>Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79</i> Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç Potatge de cigrons Pollastre rostit amb quinoa ECO i verdures Fruita Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 19</u> <i>Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70</i> Amanida d'enciam, tomaca i ou Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa amb creïlles fregides Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 20</u> <i>Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96</i> Amanida d'enciam, ceba i tomaca Cigrons saltats amb ceba i pernil serrà Truita francesa i daus de carabasseta Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 21</u> <i>Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72</i> Amanida de tomaca i formatge fresc Crema de carabassa amb rostes Abadejo amb carlota, pimentó y ceba al papillote Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 22</u> <i>Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108</i> Amanida d'enciam, tomaca i cogombre Tallarins amb tonyina i tomaca Mandonguilles de bacallà amb mousse de pèsols Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 23</u> <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i> Amanida d'enciam, tomaca i dacsà Arròs amb fesols i naps Pernil i formatge Lacti Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 26</u> <i>Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68</i> Amanida d'enciam, tomaca, ceba i olives Guisat de sèpia Remenat de xampinyons Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 27</u> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Amanida d'enciam, tomaca i tonyina Llentilles amb xoriço Palometa al forn amb samfaina Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 28</u> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Amanida d'enciam, Carlota i poma Sopa d'olla Olla completa Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 29</u> <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i> Amanida d'enciam, ceba, surimi i carlota Colçets als tres formatges Lluç amb cigrons a la cassola Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 30</u> <i>Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i> Amanida d'enciam, col i carlota Arròs a banda Tosta de pernil serrà Lacti Pa blanc / pa integral</p>

