

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:





DILLUNS 07
 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108
 Amanida d'enciam, tomaca i cogombre
 Tallarins amb tonyina i tomaca
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIMARTS 08
 Kcal 604 Prot 25 Lip 24 HC 72
 Amanida d'enciam tomaca i formatge fresc
 Crema de carabassa amb rostes
 Nuggets de pollastre amb albergínia en tempura
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DIMECRES 09
 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70
 Amanida d'enciam, tomaca i ou
 Sopa de verdures amb fideus
 Hamburguesa completa amb creïlles fregides
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIJOUS 10
 Kcal 751 Prot 32 Lip 24 HC 96
 Amanida d'enciam, ceba i tomaca
 Cigrons saltats amb ceba i pernil serrà
 Truita francesa i daus de carabasseta
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DIVENDRES 11
 Kcal 652 Prot 26 Lip 23 HC 84
 Amanida d'enciam, tomaca i dacsa
 Arròs amb fesols i naps
 Mandonguilles de bacallà amb mouse de pèsols
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DILLUNS 14
 Kcal 629 Prot 29 Lip 24 HC 68
 Amanida d'enciam, tomaca, ceba i olives
 Guisat de sèpia
 Remenat de xampinyons
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIMARTS 15
 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
 Amanida d'enciam, tomaca i tonyina
 Llenties amb xoriço
 Palometa al forn amb samfaina
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DIMECRES 16
 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
 Amanida d'enciam, Carlota i poma
 Sopa d'olla amb **cigrons ECO**
 Olla completa
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIJOUS 17
 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78
 Amanida d'enciam, ceba, surimi i carlota
 Colçets als tres formatges
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIVENDRES 18
 Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123
 Amanida d'enciam, col i carlota
 Arròs a banda
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DILLUNS 21
 Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97
 Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç
Llenties ECO amb verdures i taquets de pernil
 Truita de creïlla amb verdures al wok
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DIMARTS 22
 Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74
 Amanida d'enciam, tomaca i ceba
Espirals ECO amb tonyina i tomaca
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIMECRES 23
 Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102
 Amanida compelta de tomaca, ceba, ou i tonyina
 Paella valenciana
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

DIJOUS 24
 Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67
 Amanida d'enciam i surimi
 Crema de verdures
 Lluç en salsa verda amb pèsols
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIVENDRES 25
 Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Ragout de vedella amb creïlles dau
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DILLUNS 28
 Kcal 767 Prot 21 Lip 33 HC 90
 Amanida d'enciam i bacon
 Crema de carabasseta amb rostes
 Mandonguilles en salsa amb pèsols
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIMARTS 29
 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68
 Amanida d'enciam, poma i surimi
 Cigrons amb verdures
 Truita francesa amb carlota baby
 Fruita
 Pa blanc / pa integral

DIMECRES 30
 Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93
 Amanida d'enciam, tomaca i mozzarella
 Arròs melós de pollastre i xampinyons
 Lluç en salsa de porros
 Lacti
 Pa blanc / pa integral

