

				
<p><b>LUNES 03</b> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Arroz al horno Tosta de hummus Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MARTES 04</b> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potage de garbanzos Pollo asado con <b>quinoa ECO</b> y verduras Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada completa de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Crema de verduras Longanizas de ave con brócoli salteado Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Espaguetis a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterranea Milhojas de pasta con jamón york y mozzarella Fruta Pan blanco / pan integral</p>
<p><b>LUNES 10</b> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de tomate y queso fresco Crema de calabaza y tostones Abadejo con znahoria, pimiento y cebolla al papillote Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MARTES 11</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Garbanzos salteados con cebolla y jamón serrano Tortilla francesa y dados de calabacín Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Sopa de verduras con fideos Hamburguesa completa con patates fritas Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepinos Tallarines napolitana Albóndigas de bacalao con mousse de guisantes <i>Postre casero:</i> Pudding de naranja Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con "fesols i naps" Jamón de york y queso Lacteo Pan blanco / pan integral</p>
<p><b>LUNES 17</b> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisado de sepia Tortilla de champiñones Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MARTES 18</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Lentejas a la castellana Pizza de jamón de york Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla y surimi Sopa de olla con <b>garbanzos ECO</b> Olla completa Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada completa de lechuga, manzana y zanahoria Coditos a los tres quesos Palometa al horno con pisto Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>VIERNES 21</b> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Tosta de jamón serrano Lacteo Pan blanco / pan integral</p>
<p><b>LUNES 24</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Ragut de ternera con patates dado Fruta Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MARTES 25</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Tosta de hummus Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón de york Lentejas con verduras i taquitos de jamón Tortilla de patates con verduras al wok Lacteo Pan blanco / pan integral</p>	<p><b>JUEVES 27</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga y surimi <b>Crema de zanahoria con aceite de albahaca</b> Escalope de pollo con salteado e verduras Fruta Pan blanco - Pan integral</p>	<p><b>VIERNES 28</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales con atún y tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta Pan blanco / pan integral</p>

