


		  	  	 
<p><u>DILLUNS 03</u> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Amanida d'enciam, pinya i dacsà Arròs al forn  Tosta d'hummus  Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 04</u> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç Potatge de cigrons  Pollastre rostit amb quinoa ECO i verdures Fruita  Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 05</u> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Amanida completa d'enciam, tomaca, tonyina, olives, dacsà, carlota i ou Crema de verdures Llonganisses d'au amb brócoli saltat Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 06</u> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Amanida d'enciam, tomaca i olives Espaguëtis a la carbonara Lluç en salsa de tomaca, alfàbega i olives Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 07</u> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Amanida d'enciam i carlota Llenties a la mediterrània Milfulles de pasta fullada amb pernil dolç i mozzarella Fruita Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 10</u> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Amanida de tomaca i formatge fresc Crema de carabassa amb rostes Abadejo amb carlota, pimentó y ceba al papillota Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 11</u> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Amanida d'enciam, ceba i tomaca Cigrons saltats amb ceba i pernil serrà Truita francesa i daus de carabasseta Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 12</u> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Amanida d'enciam, tomaca i ou Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 13</u> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Amanida d'enciam, tomaca i cogombre Tallarines napolitana Mandonguilles de bacallà amb mousse de pèsols Postre casolà: Pudding de taronja  Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 14</u> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Amanida d'enciam, tomaca i dacsà Arròs amb fesols i naps  Pernil dolç i formatge Lacti Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 17</u> Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68 Amanida d'enciam, tomaca, ceba i olives Guisat de sèpia Truita de xampinyons Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 18</u> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Amanida d'enciam, tomaca i tonyina Llenties a la castellana Pizza de pernil dolç Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 19</u> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Amanida d'enciam, Carlota, ceba i surimi Sopa d'olla amb cigrons ECO  Olla completa  Fruita  Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 20</u> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Amanida completa d'enciam, poma i carlota Colçets als tres formatges Palometa al forn amb samfaina Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 21</u> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Amanida d'enciam, col i carlota Arròs a banda  Tosta de pernil serrà Lacti Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 24</u> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Amanida d'enciam i remolatxa Sopa de peix Ragut de vedella amb creïlles dau Fruita Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 25</u> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Amanida completa de tomaca, ceba, ou i tonyina  Paella valenciana  Tosta d'hummus Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 26</u> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç Llenties amb verdures i taquets de pernil Truita de creïlla amb verdures al wok Lacti Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 27</u> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Amanida de enciam i surimi Crema de carlota amb oli d'alfàbega Escalopa pollastre amb saltat de verdures Fruita Pa - Pa integral </p>	<p><u>DIVENDRES 28</u> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Amanida d'enciam, tomaca i ceba Espirals amb tonyina i tomaca Lluç en salsa verda amb pèsols Fruita Pa blanc / pa integral</p>