

	<p>DIMARTS 07</p> <p>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</p> <p>Amanida completa d'enciam, poma i carlota</p> <p>Colçets als tres formatges</p> <p>Palometa al forn amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMECRES 08</p> <p>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i tonyina</p> <p>Llentilles a la castellana</p> <p>Pizza de pernil dolç</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIJOUS 09</p> <p>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Amanida d'enciam, Carlota, ceba i surimi</p> <p>Sopa d'olla amb cigrons ECO</p> <p>Olla completa</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIVENDRES 10</p> <p>Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123</p> <p>Amanida d'enciam, col i carlota</p> <p>Arròs a banda</p> <p>Tosta de pernil serrà</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>
<p>DILLUNS 13</p> <p>Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç</p> <p>Llentilles amb verdures i taquets de pernil</p> <p>Truita de creïlla amb verdures al wok</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMARTS 14</p> <p>Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i ceba</p> <p>Espirals amb tonyina i tomaca</p> <p>Lluç en salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMECRES 15</p> <p>Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Amanida completa de tomaca, ceba, ou i tonyina</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tosta d'humus</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIJOUS 16</p> <p>Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Amanida d'enciam i surimi</p> <p>Purè amb creïlla, bajoqueta, carlota i ceba</p> <p>Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIVENDRES 17</p> <p>Menú Mariner</p> <p>Kcal 294 Prot 13 Lip 4 HC 48</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fideuà</p> <p>Tosta de salmorejo i cavalla</p> <p>logurt amb fideus de colors</p> <p>Pa</p>
<p>DILLUNS 20</p> <p>Kcal 767 Prot 21 Lip 33 HC 90</p> <p>Amanida d'enciam i bacon</p> <p>Crema de carabasseta amb rostes</p> <p>Mandonguilles en salsa amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMARTS 21</p> <p>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Amanida d'enciam, poma i surimi</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Llesques</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMECRES 22</p> <p>Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Amanida d'enciam, olives i cogombre</p> <p>Arròs melós de pollastre i xampinyons</p> <p>Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIJOUS 23</p> <p>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Amanida d'enciam, poma i carlota</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Pernil torrat amb floricol en tempura</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIVENDRES 24</p> <p>Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i cogombre</p> <p>Macarrons amb tomaca i pernil</p> <p>Tasta de formatgets</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>
<p>DILLUNS 27</p> <p>MeatFreeMonday</p> <p>Kcal 697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Amanida de enciam i dacsca</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Taco de verdures amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / Pa integral</p>	<p>DIMARTS 28</p> <p>Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Amanida d'enciam, olives i cogombre</p> <p>Crema de llegums</p> <p>Lluç amb salsa de porros</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIMECRES 29</p> <p>Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Amanida d'enciam i espàrrecs</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles</p> <p>galló</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIJOUS 30</p> <p>Kcal 693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Amanida d'enciam i tonyina</p> <p>Llentilles ECO</p> <p>Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p>DIVENDRES 31</p> <p>Kcal 739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i surimi</p> <p>Fideuà</p> <p>Truita amb tonyina amb tempura d'albergínia</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>