

<p>LUNES 02</p> <p>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate</p> <p>Merluza en salsa mery con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanco / pan integral</p>	<p>MARTES 03</p> <p>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón de york</p> <p>Lentejas con verduras y taquitos de jamón serrano</p> <p>Tortilla de patata con verduras al wok</p> <p>Lacteo</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p> <p>MENÚ GRANJERO</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Filete de pollo en salsa de manzana y cebolla crujiente</p> <p>Naranja al aroma de miel</p> <p>Pan blanc/pan integral</p> 	<p>JUEVES 05</p> <p>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada de lechuga y surimi</p> <p>Puré de patata, judías, zanahoria y cebolla</p> <p>Escalope de pollo empanado con salteado de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>VIERNES 06</p> <p>FESTIVO</p>
<p>LUNES 09</p> <p>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Macarrones con tomate i jamón</p> <p>Bacalao al horno con cebolla caramelizada</p> <p>Lacteo</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>MARTES 10</p> <p>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y surimi</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Tortillas francesa con queso</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y pepino</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones</p> <p>Varitas de merluza con champiñones</p> <p>Lacteo</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Jamón asado con coliflor en tempura</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanc / pan integral</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>MENÚ NARANJA</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, tomate y maiz</p> <p>Crema de calabaza con tostas</p> <p>Pollo a la naranja</p> <p>Mandarina</p> <p>Pan blanco / pan integral</p> 
<p>LUNES 16</p> <p>Meat Free Monday</p> <p>Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maiz</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Tosta de hummus casero</p> <p>Lacteo</p> <p>Pan blanco / pan integral</p>	<p>MARTES 17</p> <p>Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y pepino</p> <p>Vichyssoise de pera con brócoli y crumble de pan de centeno y almendras</p> <p>Caella al horno con champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanco / Pan integral</p> 	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos</p> <p>Sopa de olla</p> <p>Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanco / pan integral</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún</p> <p>Lentejas ECO</p> <p>Abadejo crujiente casero con pisto de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Pan blanc / pan integral</p> 	<p>VIERNES 20</p> <p>Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y surimmi</p> <p>Fideuà</p> <p>Jamón de york con queso</p> <p>Patatas y refresco</p> <p>Lacteo</p> <p>Pan blancp / pan integral</p> 
				