

<p><u>DILLUNS 02</u></p> <p>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i ceba</p> <p>Espirals ECO amb tonyina i tomaca</p> <p>Lluç en salsa mery amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 03</u></p> <p>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç</p> <p>Llenties amb verdures i taquets de pernil</p> <p>Truita de creïlla amb verdures al wok</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 04</u></p> <p><u>MENÚ GRANJERO</u></p> <p>Amanida campera</p> <p>Arròs amb setes</p> <p>Filet de pollastre en salsa de poma i ceba cruixent</p> <p>Taronja al aroma de mel</p> <p>Pa blanc / pa integral</p> 	<p><u>DIJOUS 05</u></p> <p>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Amanida d'enciam i surimi</p> <p>Puré de creïlla, bajoqueta, carlota i ceba</p> <p>Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 06</u></p> <p>FESTIU</p>
<p><u>DILLUNS 09</u></p> <p>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i cogombre</p> <p>Macarrons amb tomaca i pernil</p> <p>Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa</p>	<p><u>DIMARTS 10</u></p> <p>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Amanida d'enciam, poma i surimi</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 11</u></p> <p>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Amanida d'enciam, olives i cogombre</p> <p>Arròs melós de pollastre i xampinyons</p> <p>Varetes de lluç amb xampinyons</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 12</u></p> <p>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Amanida d'enciam, poma i carlota</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Pernil torrat amb floricol en tempura</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 13</u></p> <p>integral <u>MENÚ</u></p> <p><u>NARANJA</u></p> <p>Amanida d'enciam, carlota, tomaca i dacsà</p> <p>Crema de carabassa amb rostes</p> <p>Pollastre a la taronja</p> <p>Mandarina</p> <p>Pa blanc / pa integral</p> 
<p><u>DILLUNS 16</u></p> <p><u>MeatFreeMonday</u></p> <p>Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Amanida d'enciam i dacsà</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Tosta d'humus casolà</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 17</u></p> <p>Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Amanida de enciam, oliva i cogombre</p> <p>Vichyssoise de pera amb bròquil i crumble de pa de sègol i ametles</p> <p>Caella al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / Pa integral</p> 	<p><u>DIMECRES 18</u></p> <p>Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Amanida d'enciam i espàrrecs</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre amb mostaza a la mel amb creïlles</p> <p>galló</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 19</u></p> <p>Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Amanida d'enciam i tonyina</p> <p>Llenties ECO</p> <p>Abadejo cruixent casolà amb samfaina de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p> 	<p><u>DIVENDRES 20</u></p> <p>Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i surimi</p> <p>Fideuà</p> <p>Pernil dolç amb formatge</p> <p>Creïlles i refresc</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc / pa integral</p> 
    	       			