

	<p><b><u>DIMARTS 01</u></b>  <i>Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87</i>                      Amanida d'enciam i carlota                      Llentilles a la mediterrània                      Milfulles de pasta fullada amb pernil dolç i mozzarella                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMECRES 02</u></b>  <i>Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100</i>                      Amanida completa d'enciam, tomaca, tonyina, olives, dacsca, carlota i ou                      Arròs amb pollastre i xampinyons                      Tosta d'hummus                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIJOURS 03</u></b>  <i>Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i olives                      Espaguetis a la carbonara                      Lluç en salsa de tomaca, alfàbega i olives                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIVENDRES 04</u></b>  <i>Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç                      Potatge de cigrons                      Pollastre rostit amb <b>quinoa ECO</b> i verdures                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>
<p><b><u>DILLUNS 07</u></b>  <i>Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96</i>                      Amanida d'enciam, ceba i tomaca                      Sopa de verdures amb fideus                      Hamburguesa completa amb creïlles fregides                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMARTS 08</u></b>  <i>Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72</i>                      Amanida de tomaca i formatge fresc                      Crema de carabassa amb rostes                      Salmó amb carlota, pimentó y ceba al papillote                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMECRES 09</u></b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><b><u>DIJOURS 10</u></b>  <i>Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i cogombre                      Tallarines napolitana                      Mandonguilles de bacallà amb mousse de pèsols                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIVENDRES 11</u></b>  <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i dacsca                      Arròs amb fesols i naps                      Pernil dolç i formatge                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>
<p><b><u>DILLUNS 14</u></b>  <i>Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68</i>                      Amanida d'enciam, tomaca, ceba i olives                      Guisat de sèpia                      Truita de xampinyons                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMARTS 15</u></b>  <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i tonyina                      Llentilles a la castellana                      Pizza de pernil dolç                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMECRES 16</u></b>  <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i>                      Amanida completa d'enciam, poma i carlota                      Colçets als tres formatges                      Palometa al forn amb samfaina                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIJOURS 17</u></b>  <i>Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77</i>                      Amanida d'enciam, carlota, ceba i surimi                      Sopa d'olla amb cigrons                      Olla completa                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIVENDRES 18</u></b>  <i>Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i>                      Amanida d'enciam, col i carlota                      Arròs a banda                      Tosta de pernil serrà                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>
<p><b><u>DILLUNS 21</u></b>  <i>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i pernil dolç                      Llentilles amb verdures i taquets de pernil                      Truita de creïlla amb verdures al wok                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMARTS 22</u></b>  <i>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</i>                      Amanida completa de tomaca, ceba, ou i tonyina                      Paella valenciana                      Tosta d'hummus                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMECRES 23</u></b>  <i>Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</i>                      Amanida d'enciam, tomaca i ceba  <b>Espirals ECO</b> amb tonyina i tomaca                      Lluç en salsa verda amb pèsols                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIJOURS 24</u></b>  <i>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</i>                      Amanida d'enciam i surimi                      Puré de creïlla, bajoqueta, carlota i ceba                      Hamburguesa de pollastre amb saltat de verdures                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIVENDRES 25</u></b>  <i>Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</i>                      Amanida d'enciam i remolatxa                      Sopa de peix                      Ragut de vedella amb creïlles dau                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>
<p><b><u>DILLUNS 28</u></b>  <i>Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</i>                      Amanida d'enciam i bacon                      Crema de carabasseta amb rostes                      Mandonguilles en salsa amb pèsols                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIMARTS 29</u></b>  <i>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</i>                      Amanida d'enciam, poma i surimi  <b>Cigrons amb curry amb blat eblly</b>                      Truita francesa amb carlota baby                      Fruita                      Pa blanc / Pa integral</p> 	<p><b><u>DIMECRES 30</u></b>  <i>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</i>                      Amanida d'enciam, olives i cogombre                      Arròs melós de pollastre i xampinyons                      Varettes de lluç amb xampinyons                      Lacti                      Pa blanc / pa integral</p>	<p><b><u>DIJOURS 31</u></b>  <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i>                      Amanida d'enciam, poma i carlota                      Sopa d'au                      Pernil torrat amb floricol en tempura                      Fruita                      Pa blanc / pa integral</p>	